Mgr. Jana Kutášová Trajtelová, PhD.

PSYCHOLÓGIA A SPIRITUALITA

Podmienky absolvovania PV predmetu:

1.
Kreatívne domáce úlohy – na hodine zadám kreatívnu domácu úlohu, ktorú mi vypracovanú prinesiete na nasledujúcu hodinu. Odovzdáte mi ju osobne **v reprezentatívnej písomnej forme** (úlohy už potrebujeme uchovávať). Neposielajte mi ich na email, vždy len osobne do ruky, prosím.

Všetky úlohy sa zobrazia aj na mojej webovej stránke *www.skolaodpustenia.sk* (sekcia *Pre študentov*), kde všetko, čo k absolvovaniu predmetu potrebujete, nájdete.

2.
Práca s textom na hodine – pokiaľ zadám na hodine text, budeme s ním pracovať všetci. Každý bude mať vytlačenú kópiu, s ktorou sa dá pracovať.

3.
Záverečná skúška: **osvojenie si základných pojmov a tém** – z prednášok, mojich výstupov z prednášok, z textu, prípadne z vami preferovanej literatúry. Budeme sa o nich **individuálne rozprávať** s každým z vás. *Ide o porozumenie, nie memorovanie.* Základným učebným materiálom sú moje texty z prednášok, ktoré nájdete na *www.skolaodpustenia.sk* (sekcia *Pre študentov*).

Zdroje k štúdiu:

- Výstupy z prednášok na *www.skolaodpustenia.sk* (sekcia *Pre študentov*)
- Taylor, S.: Jak se z toho nezbláznit. Od uspěchanosti k vnitřní harmonii. Synergie (2014).
- Frankl, V. E.: *Trpiaci človek*. Bratislava: Lúč (2007).
- Brenner, G.: *Suffering is Optional*. (2018)
- Miller, L. (ed.): *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*. Oxford University Press, 2024
- Stríženec, M.: *Novšie psychologické pohľady na religiozitu a spiritualitu*. Ústav experimentálnej psychológie SAV, 2007.
- V priebehu semestra Vám podľa tém budem posielať ďalšiu literatúru, ktorá sa týka konkrétnej preberanej témy